

હુઝૂર ﷺ કે બતાએ હુવે  
મઘ્ઘાં, ઔરતો ઔર બચ્ચો કે લિયે બહુત જરૂરી  
પકીની ફાયદોવાલે

# મસ્નૂન વઝાઈફ

તાલીફ

મુફ્તી મહમૂદ બિન મોલાના સુલૈમાન  
સાહબ બારડોલી

નાશિર

નૂરાની મકાતિબ

[www.nooranimakatib.com](http://www.nooranimakatib.com)

## તફ્સીલાત

કિતાબકા નામ	મસ્નૂન વઝાઈફ
ઈફાદાત	મુફ્તી મહમૂદ સાહબ હાફેઝજી દા.બ.
સફહાત	૭૨
નાશિર	નૂરાની મકાતિબ
ઈશાઅત	જાન્યૂઆરી ૨૦૨૨

[www.nooranimakatib.com](http://www.nooranimakatib.com)

## કિતાબ મિલને કે પતે

મોલાના યુસુફ સાહબ ભાના, મહમૂદ નગર-ડાભેલ: મો.નં.: ૯૫૫૮૧૭૪૭૭૨

મોલાના સીદીકઅહમદ મુફ્તી મહમૂદ બારડોલી: મો.નં.: ૮૧૪૦૨૩૮૩૦૪

ઈદારએ સિદીક-ડાભેલ, ગુજરાત: મો.નં.: ૯૯૦૪૮૮૬૧૮૮ / ૯૯૧૩૩૧૯૧૯૦

ખવાજ ભાઈ, સલાબતપૂરા, સૂરત: મો.નં.: ૯૯૭૯૫ ૮૨૨૧૨

## इइरिस्त

★	जइरी आते	ॢ
★	सुभइ के वकत पढने के वजाईई	११
★	छोटा अमल बणा सवाब	११
१	थोणी देर में बडोत जयादइ नेडियां	११
२	जान-माल, घरबार की सलामती की दुआ	१३
३	सूरअे यासीन शरीई की इजीलत	१५
★	शिई और टिभलावे से लिइजत	१७
४	शिई अकबर (यअनी अल्लाह के साथ किसीको शरीक करना) शिई अस्गर (यअनी रियाकारी, किसीको टिभाने के लिअे अमल करना) दोनों से लिइजत की अेक जामेअ दुआ	१७
★	सुभइ शाम दोनों वकत पढने के वजाईई	१ॢ
५	वह दुआ जिइके पढने से षुद अल्लाह तआला ने बंटे को कयामत के दिन राजी करनेकी जिम्मेदारी ली हय	१ॢ

६	सुब्ह-शाम के छूटे हुवे वजाईई का षवाब	२०
७	सूरअे ँष्लास और मुअव्वजतैन के इजाईल, इवाईद, पढने के अवकात और तरीके	२१
८	बडोत से शयदेवाला कलिमह	२५
९	जिन्नात और जादू से डिक्कात के लिये दुआ	२६
१०	दुआ कबूल होने के लिये मुईद कलिमात	२८
११	अेकसीडन्ट, अयानक आनेवाली मुसीबत से बचने की दुआ	३०
★	दुश्मनों और बलाओं से डिक्कात	३२
१२	हुजूर ﷺ से नकल की गई सुब्ह शाम की दो मुबारक दुआओं	३२
१३	बुरे अमल से पनाह मांगने की दुआ	३३
★	हर बुराई हर तकलीफ से डिक्कात	३३
१४	हर तकलीफ से अमान की दुआ	३३
१५	आयतुल कुसी और डिक्कात के लिये सूरअे मुअमिन की यंद आयतों की इजीलत	३५

१६	डिक्काजत के लिये हजरत अनस रद्वि. की भास हुआ	३६
१७	अल्लाह तआला की मदद हासिल करने और अपने काम दुरुस्त करवाने का पञ्जीक्षा	३८
१८	तंदुरस्ती और आक्षियत के लिये	३८
१९	शहादत और अल्लाह तआला की रहमत हासिल करने के लिये	३८
२०	हर काम आसान होने और गम, उलजन के दूर करने का पञ्जीक्षा	४१
२१	सबसे उम्हद और अच्छे कलिमाते ईस्तिगफार	४२
२२	दिन और रात की नेअमतों का शुक्र अदा करने की हुआ	४३
२३	ईस्तिगफार का भास इयदा	४५
★	अंधेपन, जुजाम और इल्लिज से डिक्काजत की हुआ	४५
२४	ईस्तिगफार को मामूल बनाने के इयदे	४६

૨૫	سُبْحَانَ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ. اللَّهُ أَكْبَرُ સુબ્હ શામ સો મરતબા પઢને કા સવાબ	૪૮
૨૬	રોઝાના સો મરતબા દુરૂદ શરીફ	૪૯
૨૭	જહન્નમ સે છુટકારે કા વઝીફા	૫૧
૨૮	બખીલી, બુઝદિલી, બુરા બુઢાપા, દુન્યા કે ફિત્ને ઓર અઝાબે કબ્ર સે હિફાઝત	૫૨
૨૯	બીમારી દૂર કરને કે લિએ	૫૪
૩૦	સપ્ત બીમારી કે મોકે પર પઢને કી આયત	૫૬
★	ઈર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢને કે વઝાઈફ	૫૮
૩૧	આયતુલ કુર્સી કે ખાસ ફઝાઈલ	૫૮
૩૨	નમાઝ કે બાદ પઢને કા એક અમલ; જિસસે ગુનાહ મુઆફ હો જાતે હંચ	૬૦
★	ફજર ઓર મગરિબ કી ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢી જાનેવાલી દો દુઆઓ	૬૨
૩૩	જહન્નમ સે છુટકારે કી દુઆ	૬૨
૩૪	ફજર ઓર મગરિબ કી ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢને કા વઝીફા	૬૩

★	સોને કે વકત કી દુઆએ ઓર આ'માલ	૬૫
૩૫	સોને કે વકત કા પેહલા અમલ	૬૫
૩૬	દૂસરા અમલ	૬૫
૩૭	તીસરા અમલ	૬૮
૩૮	ચોથા અમલ	૬૮
૩૯	પાંચવા અમલ; ઈસ્તિગ્ફાર કા ખાસ ફાયદા	૭૦
૪૦	છઠ્ઠા અમલ; હઝરત ફાતિમા રદિ. વાલી તસ્બીહ	૭૧
★	બુરે ખ્વાબ કી તકલીફ સે બચને કા એક ખાસ અમલ	૭૨



## જરૂરી બાતે

હઝરત અબૂદદા રદિ. સે મરવી હય, વહ ફરમાતે હંય કે નબીએ કરીમ ﷺ સે પૂછા ગયા કે ઇસ ઇલ્મ કી હદ કયા હય કે જહાં તક આદમી પહોંચ જાએ તો વહ ફકીહ કેહલાને કા મુસ્તહિક હો તો હઝરત નબીએ કરીમ ﷺ ને ફરમાયા: જો શખ્સ મેરી ઉમ્મત કો દીનદારી કે બારે મેં ચાલીસ હદીસેં પહોંચા દેવે તો અલ્લાહ તઆલા કયામત કે દિન ઉસકો ફકીહોં યઅની આલિમોં કી જમાઅત મેં ઉઠાવેંગે, ઓર મેં ખુદ ઉસકી સિક્કારિશ કરુંગા, ઓર ઉસકે ઇમાન કી ગવાહી દુંગા. (મિશકાત: ૩૬)

ઇસ છોટી સી કિતાબ મેં હઝરત નબીએ કરીમ ﷺ સે નકલ કિએ હુવે હદીસ શરીફ મેં આએ હુવે મુબારક વજાઈફ આપકી ખિદમત મેં હમ પેશ કરતે હંય, હર વઝીફે કે સાથ ઉસકા

हवाला ली लिभ दिया गया हय, कई मकामात में अहादीस का ખुलासा पेश किया गया हय, बिअयनिही अलझाळ नही हय.

यह वह वजाईई हंय जिनका शयदा यकीनी हय, अल्लाह तआला की तरई पूरा ध्यान लगा कर ईप्लास और यकीन के साथ पढे, ईन्शाअल्लाह हर वजीई का हदीस शरीई में आया हुवा शयदा जरूर हासिल होगा.

सुब्ह-शाम पंदरह मिनट, हर ईर्ज नमाळ के बाद पांच मिनट, रात को सोते वकत दस मिनट ईन वजाईई को पढने के लिअे इरिग करो, ईन्शाअल्लाह जिंदगी में ईसके अज्जब बरकात पाओगे.

आजके जमाने में जबके हर ईन्सान मशगूल मशगूल होने की बात कर रहा हे, थोडे से वकत में ईन वजाईई के जरिअे बहोत सारा सवाब और

ફાયદે હાસિલ હો જાઓંગે.

કોશિશ કરકે પૂરે ફિક કે સાથ ઈન વઝાઈફ કી પાબંદી શુરૂ કરો, આસાની કે લિએ ઈસ કિતાબ કો જૈબ મેં રખો, ઓર જૈબ સે નિકાલ કર પઠ લિયા કરો, મસ્જદો કે ઈમામ હઝરાત અગર હફ્તે મેં એક દિન કિસી નમાઝ કે બાદ એક હદીષ પઠ કર નમાઝિયો કો સુના દે ઓર ઉસકા તકરાર કરા દે તો ભી બહોત ફાઈદા હોગા. અલ્લાહ તઆલા હમ સબકો દુન્યા વ આખિરત મેં અપની રઝા સે માલામાલ ફરમાએ, આપકે મુફીદ મશવરે ઓર ઈસ્લાહી કલિમાત કા ઈન્તેઝાર રહેગા.

વસ્સલામ

**મહમૂદ બારડોલી**

જામિઅહ ડાભેલ



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

सुबह के वकत पढने के पजाईई

छोटा अमल बना सवाब

(१) थोणी देर में बहोत जयाइइ नेकियां

(तीन भरतबा सुबह)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَ  
رِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ .

**इलीलत:** उम्मुल मुअमिनीन हजरत जुवैरियह  
र.ि. ईशाद इरमाती हंय के अेक भरतबा हुजुर  
ﷺ सुबह की नमाज के वकत जबके वल (हजरते  
जुवैरीयह र.ि.) अपने मुसल्ले पर (जिको हुआ में  
मशगूल) थी उनके यहांसे नीकल कर गये, इर  
याशत के बाद वापिस आये, और हजरत जुवैरीयह

રદિ. અભી તક ઉસી હાલત પર બેઠી થી, તો હુઝુર ﷺ ને પુછા:

“તુ અભી તક ઈસી હાલત પર હે? જિસ હાલત પર મેંને તુજે છોળા થા.”

“અપની જગા સે ઉઠી નહી?” યઅની ઈતને વકત તક ઝિક મેં હી રહી.

ઉન્હોને કહા: “જી હાં.” (મેં ઉસી હાલત પર હું)

હુઝુર ﷺ ને ફરમાયા: “મેં ને તુમસે જુદા હોને કે બાદ યઅની તુમ્હારે પાસ સે નિકલને કે બાદ ચાર કલિમાત તીન મરતબા કહે હંચ, અગર ઉનકો ઉન તમામ કલિમાત કે સાથ જો તુમને આજ કહે હંચ વઝન કર દીયા જાએ તો વહ ચાર કલિમાત (જો ઉપર લીખે હંચ) ઉન પર ગાલીબ હો જાએ.” (યઅની ઈનકા સવાબ ઝયાદહ હો જાવે). (મિશકાત ૧/૨૦૦, મુસ્લિમ: ૨/૩૫૦, મુસ્નદે અહમદ: ૧/૫૮૧)

## (२) ज्ञान-माल, धरभार की सलामती की दुआ

(रोजाना सुबड अक भरतभा पढ लो)

رَبِّيَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ، عَلَيْهِ  
 تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ، مَا شَاءَ  
 اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ ، وَلَا حَوْلَ وَ  
 لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ، أَشْهَدُ أَنَّ  
 اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ  
 بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا ، أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي يُمَسِّكُ  
 السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ  
 كُلِّ دَابَّةٍ رَبِّي أَخِذْ بِنَاصِيَتَيْهَا ، إِنَّ رَبِّي عَلَى  
 صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ .

**ફઝીલત:** હઝરત હસન રહ. સે રિવાયત હય

કે હમ નબીએ કરીમ ﷺ કે એક સહાબી કે પાસ  
બેઠે હુએ થે તો કીસીને આ કર ઉનકો કહા:

કે “તુમહારે ઘર કી ખબર લીજીયે, વહ જલ  
ચૂકા હય”

તો આપને ફરમાયા: “કે નહી જલા હય,”

વોહ શખ્સ જા કર ફીર આયા. કેહને લગા  
“અપને ઘર કી ખબર લો, જલ ગયા હય.”

ઉન્હોને જવાબ દીયા, “નહી! ખુદાએ પાક  
કી કસમ મેરા ઘર નહી જલા હય.”

તો ઉસ પર ખબર દેને વાલે ને કહા કે, “ઘર  
જલ જાને કે બાવજૂદ આપ કસમ ખા રહે હો કે  
નહી જલા હય.”!!!

તો ઉન સહાબી રદિ. ને અર્ઝ કીયા: “કે મેને  
હુઝુર અકદ્દસ ﷺ કો ઈર્શાદ ફરમાતે હુએ સુના કે,

જો શખ્સ સુબ્હ મેં યહ દુઆ (જો ઉપર લીખ્ખી ગઈ હય) પઢે તો ઉસ શખ્સ કો અપને જાન-માલ ઓર ઘરબાર કે સિલસિલે મેં કોઈ તકલીફ દેનેવાલી ખાત પેશ નહી આએગી. ઓર આજ મેં ને યહ દુઆ પઢી હય.”

ફીર ઉન સહાબી ને અર્ઝ કીયા: “ઉઠો” (ચલ કર ઘર કી હાલત દેખતે હંચ) યુનાન્યે આપ કે સાથ સબ ખળે હુવે, (ઘર પહોંચે તો કયા દેખતે હંચ કે) આસ-પાસ કા સબકુછ જલ ગયા હય ઓર ઉનકે ઘર કો કુછ ભી નહી હુવા.

(ઈબ્નુસ્સુન્ની: પેજ નં. ૨૧ હ.નં. ૫૮)

### (૩) સૂરએ યાસીન શરીફ કી ફઝીલત

હઝરત અતા ઈબ્ને અબી રબાહ રહ. ફરમાતે હંચ: કે મુજે યહ હદીસ પહુંચી હય કે રસુલુલ્લાહ ﷺ ને ઈર્શાદ ફરમાયા જો આદમી દિન કે શુરૂ

હિસ્સે મેં યાસીન પઢેગા તો ઉસકી તમામ હાજતે પુરી કી જાવેંગી. (મિશકાત :૧૮૯)

**નોટ:** ઈસ લિએ રોઝાના સુબહ એક મરતબા યાસીન શરીફ પઢ લો.

કુર્આન મજીદ કા ભી હક હય, રોઝાના જિતના ભી હો સકે કુર્આન મજીદ ઝરૂર પઢના યાહિએ, તરતીબ સે પઢોગે તો ખત્મ કરને મેં ભી આસાની હોગી.

હઝરત ઈમામ અબૂહનીફા રહ. કા મકોલા હય: કે સાલ મેં દો મરતબા કુર્આન મજીદ ખત્મ કરના કુર્આન કા હક હય. (ફઝાઈલે આ'માલ: ૫૩૨)



## शिरक और द्विभलावे से छिडाजत

(४) शिरक अकबर (यअनी अल्लाह के साथ किसीको शरीक करना) शिरक अस्गार (यअनी रियाकारी, किसीको द्विभाने के लिअे अमल करना) दोनो से छिडाजत की अेक जामेअ दुआ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا

أَعْلَمُ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ.

**इजीलत:** हजरत अबूबकर रदि. से रिवायत

हय के रसूलुल्लाह ﷺ ने अेक भरतभा शिरक का जिक करते ह्ये इरमाया के शिरक तुम्हारे अंदर अैसे छुपे अंधाज से आ जाता हय जैसे अ्यूटी (कीडी) की बाल के उसकी आवाज ही नहीं ह्योती, और इरमाया के में तुम्हें अेक अैसा काम बतलाता हूं के

જબ તુમ વહ કામ કર લો તો શિર્ક અકબર (બળા શિર્ક યઅની અલ્લાહ કે સાથ કિસીકો શરીક કરના) ઔર શિર્ક અસ્ગર (છોટા શિર્ક યઅની રિયા, દિખલાવે કે લિએ કોઈ કામ કરના) સબસે મહફૂજ હો જાઓ. તુમ તીન મરતબા રોઝાના યહ દુઆ કિયા કરો, ફિર ઉપરવાલી દુઆ બતલાઈ.

(મુસ્નફ ઈબને અબી શયબા: ૧૦/૩૩૭)

**નોટ:** રિવાયત મેં મુત્લકન રોઝાના તીન મરતબા પઢને કા ઝિક હય ઈસી લિએ દિન મેં કિસીભી વક્ત પઢ લેના કાફી હય, અલબત્તા સુબ્હ કા વક્ત ઈત્મીનાન કા હોતા હય ઉસ વક્ત પઢ લો તો ઔર ઝયાદહ અચ્છા હોગા.



સુબહ શામ દોનો વકત પઢને કે વઝાઈફ

(૫) વહ દુઆ જિસકે પઢને સે ખુદ અલ્લાહ તઆલા ને બંદે કો કયામત કે દિન રાઝી કરનેકી ઝિમ્મેદારી લી હય

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَ

بِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا. (સુબહ શામ તીન તીન મસ્તબા)

હઝરત ષવબાન રદિ. ફરમાતે હંચ કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ઈર્શાદ ફરમાયા: જો મુસલમાન બંદા સુબહ-શામ તીન મસ્તબા (યહ ઉપર કે કલિમાત) પઢે તો (કયામત કે દિન) અલ્લાહ તઆલા ઉસકો રાઝી કરને કી ઝિમ્મેદારી લેંગે.

(તિરમીઝી: ૨/૧૭૬, ઈબ્ને માજા: ૨૮૪)

**નોટ:** તિરમીઝી કી રિવાયત મેં رَسُولًا નહી હય, યહ મુખ્તલિફ રિવાયાત કો મિલા કર જામિઅ કલિમહ પેશ કિયા ગયા હય.

## (६) सुबह-शाम के छूटे छुवे वजार्क का पवाब

(सुबह शाम ओक भरतबा)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ

تُصْبِحُونَ ﴿١٤﴾ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ وَ

الْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ﴿١٨﴾ يُخْرِجُ

الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَ يُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ

الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا، وَكَذَلِكَ

تُخْرِجُونَ ﴿١٩﴾ (अरुम)

**इकीवत:** उदीस शरीक में उय के जो शप्स

यह आयात सुबह के वकत पढ लेवे तो जो उससे

छुट गया वह उसे पा लेगा और जो शामको यह

આયાત પઢ લેવે ઉસકો ભી છૂટે હુવે વજાઈફ કા સવાબ મિલ જાએગા. (અબુ દાવુદ: ૨/૬૮૨)

**નોટ:** યઅની જો મઅમૂલાત છૂટ ગએ હો ઉસકી તલાફી હો જાએગી ઓર સવાબ મિલ જાએગા. (ઇસ લિએ ઇસ આયાત કો સુબ્હ-શામ એક મરતબા પઢ લેના ચાહિએ) (અવનુલ મઅબૂદ: ૧૩/૨૮૫)

(૭) સૂરએ ઇખ્લાસ ઓર મુઅવ્વઝતૈન કે ફજાઈલ, ફવાઈદ, પઢને કે અવકાત ઓર તરીકે

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ❶ اللَّهُ الصَّمَدُ ❷ لَمْ يَلِدْ

وَلَمْ يُولَدْ ❸ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ❹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ❶ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

۲) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۳) وَ مِنْ شَرِّ  
 التَّفُّثِ فِي الْعُقَدِ ۴) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا  
 حَسَدَ ۵)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۱) مَلِكِ النَّاسِ  
 ۲) إِلَهِ النَّاسِ ۳) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ  
 ۴) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۵) مِنَ  
 الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۶)

उत्तरत अब्दुल्लाह बिन भुबैब र. से  
 रिवायत हय के अेक रात को बारिश और सप्त  
 अंधेरा था, हम रसूलुल्लाह ﷺ को तलाश करने के  
 लिअे निकले, ताके हमको नमाज पढाअे, जब  
 आपको पा लिया, तो आपने इरमाया: “के कडो”

તો મેં ને કોઈ જવાબ નહીં દિયા, “ફિર ઈસી તરહ હુવા” ફિર આપ ﷺ ને તીસરી મરતબા ફરમાયા: “કે કહો”

મેંને અર્જ કિયા :“ ક્યા કહું?”

“આપને ફરમાયા: **قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ** और **قُلْ** और **قُلْ** और **أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** यअनी सुभ्र और शाम तीन तीन मरतबा पठना हर यीज की तरफ से तुम्हारे लिये काफ़ी होगा यअनी हर तरह की तकलीफ से हिफ़ाजत होगी. (अबुदावुद; किताबुल अदब: पे. ६८३)

ઈસ લિએ રોઝાના સુબ્ર શામ તીન તીન મરતબા યહ તીનો સૂરતે પઢ લેવે.

**નોટ:** હઝરત આઈશા રદિ. ફરમાતી હંય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ કો જબ કોઈ બીમારી પેશ આતી તો યહ દોનો સૂરતે **قُلْ** और **قُلْ** और **أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** પઢ કર અપને હાથો પર દમ

करके सारे बदन पर ફेर लेते थे. और फिर जब मरजुल वक्षत में (यअनी जिस बीमारी में वक्षत हुआ) आपकी तकलीफ़ बढी तो में यह सूरेतें पढ कर आपके हाथों पर दम कर देती थी, आप अपने तमाम बदन पर ફीरा लेते थे. में यह काम इस लिये करती थी के हज़रत ﷺ के मुबारक हाथों का बदल मेरे हाथ नही हो सकते थे.

(बुखारी: २/७५०, मुअत्ता माविक: ३७५)

बुखारी शरीफ़ की अेक हदीस से मअलूम होता है उय के हज़ूर ﷺ बीमारियों के मोके पर मुअव्वज़ात (यअनी قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ और قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ और قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) को पढ कर अपने उपर दम करते रहते थे, और मरजुल वक्षत में भी आपने यह अमल ફरमाया. (बुखारी: २/६३८)

**नोट:** हदीस शरीफ़ से मअलूम होता है उय के सुब्ह में उठते वक्त भी इन दोनो सूरेतों (यअनी

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ أَوَّيْرُ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ  
કો પઢના ચાહિયે. (મઆરિકુલ કુર્આન:૮/૮૪૭, નસઈ શરીફ)

## (૮) બહોત સે ફાયદેવાલા કલિમહ

(સુબહ શામ એક મરતબા)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

**ફઝીલત:** હદીસ શરીફ મેં હય જો શખ્સ સુબહ  
કે વકત એક મરતબા યહ કલિમહ પઢે:

૧. ઉસે હઝરત ઈસ્માઈલ અલ. કી અવલાદ મેં  
સે એક ગુલામ આઝાદ કરને કા સવાબ મીલતા હય.

૨. ઉસકે લીએ દસ (૧૦) નેકીયાં લીખી  
જાતી હય.

૩. ઉસકે દસ (૧૦) ગુનાહ મઆફ હોતે હય.

૪. ઉસકે દસ (૧૦) દરજે (જન્નત મેં) બુલંદ  
હોતે હય.

૫. વહ શામ તક શયતાન કી શરારત સે મહકુઝ રહતા હય.

और जो शप्स यह कलीमह शाम को पढे (यअनी अेक भरतभा) तो सुब्ह तक उसके लीये औसा ही डोता हय. (यअनी उपरवाले सारे इायदे उसे हासिल डोते हंय) (अबुदावुद: २/६८२, ईब्ने माज्ज: पे.२८४)

(૯) જિન્નાત ઓર જાદૂ સે  
હિક્કાત કે લીયે દુઆ

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ، وَبِكَلِمَاتِ  
اللَّهِ التَّامَّاتِ اللَّاتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا  
فَاجِرٌ، مِّنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَشَرِّ  
مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَشَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ  
مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَ

مِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ  
بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ! (મુઅત્તા હદીસ નં. ૧૯૦૮, ૪/૪૦૮)

એક ખબીસ જિન્નાત આગ કા શોઅલા લે  
કર હુઝૂર ﷺ કે પીછે લગા તો ઉસકો દૂર કરને કે  
લિએ હઝરત જિબ્રઈલ અલ. ને ઉપરવાલી દુઆ  
સિખાઈ. (ઈખ્તીસાર કે સાથ બિલ મસ્નૂના)

શરાસ્ત કરનેવાલે જિન્નાત સે બચને કે લિએ  
યહ દુઆ બહોત મુફીદ હય.

**નોટ:** રિવાયત મેં ઈસ દુઆ કે મુતઅદ્દિલક  
કબ પઢના હય? ઓર કિતની મરતબા પઢના  
હય? યહ નહી મીલ સકા, ઈસી લિએ દિન મેં  
કિસીભી એક વકત પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ  
કાફી હો જાએગા, ઓર સુબ્હ-શામ દોનો વકત  
પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.



## જાદૂ સે હિકાઝત

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ  
 شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ، وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ  
 الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، وَبِأَسْمَاءِ  
 اللَّهِ الْحُسْنَى كُلِّهَا، مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ  
 أَعْلَمْ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرَّءَ وَذَرَّءَ.

(મુઅત્તા હદીસ નં. ૧૮૧૦, પેજ નં. ૩૭૭)

**ફઝીલત:** હઝરત કઅબ અહબાર રદિ. સે રિવાયત હય કે અગર ચંદ કલિમાત કા મે વિદિ ન રખતા તો યહૂદ મુજે (જાદૂ કે ઝોર સે) ગધા બના દેતે, ઇસ લિએ જાદૂ સે હિકાઝત કે લિએ ઉપર લીખ્ખી હુઈ દુઆ પઢતે રહના ચાહિએ.

કઅબ અહબાર રદિ. બળે યહૂદી આલિમ થે, તૌરાત કે હાફિઝ થે, જબ ઉન્હોને ઇમાન કબૂલ

ક્રિયા તો યહૂદ ઉનકે દુશ્મન બન ગએ, ઓર ઉન પર જાદૂ કરને લગે.

**નોટ:** રિવાયત મેં ઇસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઓર કિતની મરતબા પઢના હય? યહ નહી મીલ સકા, ઇસી લિએ દિન મેં કિસીભી વકત એક મરતબા પઢ લેવે તો ઇન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઓર સુબ્હ-શામ દોનો વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

**(૧૦) દુઆ કબૂલ હોને કે લિએ મુફીદ કલિમાત**

اللَّهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنْتَ تَهْدِينِي وَ  
 أَنْتَ تُطْعِمُنِي وَأَنْتَ تَسْقِينِي وَأَنْتَ تُمِيتُنِي  
 وَأَنْتَ تُحْيِينِي. (અલમુઅજમુલ અવસત: ૨૮૧).

જો આદમી સુબ્હ કે વકત ઓર શામ કે વકત

યહ દુઆ પઢે તો જો ભી ખૈર અલ્લાહ તઆલા સે માંગેગા અલ્લાહ તઆલા વહ ચીઝ ઉસકો અતા ફરમાએગે, એક ઓર રિવાયત મેં આયા હય કે હઝરત મૂસા અલ. કો યહ કલિમાત અતા કિયે ગએ થે, વહ ઈન કલિમાત કો હર રોઝ સાત મરતબા પઢતે થે, વહ જો ભી અલ્લાહ તઆલા સે માંગતે થે અલ્લાહ તઆલા ઉન્હે વહ ચીઝ અતા ફરમાતે થે. (તબરાની ફિલ અવસત: હ.નં.૧૦૨૮, ૧/૨૮૧)

**(૧૧) એકસીડન્ટ, અચાનક આનેવાલી**

**મુસીબત સે બચને કી દુઆ**

(સુબહ શામ તીન મરતબા)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ  
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ.

હઝરત અબાન બિન ઉસ્માન રહ. હઝરત ઉસ્માન ગની રદિ. સે રિવાયત કરતે હંચ કે

જો શખ્સ રોઝના સુબહ શામ તીન મરતબા યહ દુઆ પઢેગા ઉસકો કોઈ ચીઝ તકલીફ નહી પહોંચા સકતી.

(અત્તરગીબ: ૧/૪૧૫)

ફિર અબાન બિન ઉસ્માન રહ. (ઈસ હદીસ કે રાવી) કો લકવા કી બીમારી લગ ગઈ તો જિન્હોને યહ હદીસ હઝરત અબાન રહ. સે સુની થી વહ તઅઝ્ઝુબ સે ઉનકી તરફ દેખને લગે.

તો આપને ફરમાયા: “કયું ઈસ તરહ તઅઝ્ઝુબ સે દેખતે હો?”

“અલ્લાહ પાક કી કસમ! ન મેંને તુમકો વહ હદીસ જુઠી બયાન કી ઔર ન મુજે વહ જુઠ બયાન કી ગઈ. (હદીસે તો અપની જગા બિલ્કુલ સહીહ હંચ કે ઉસકે પઢને સે કોઈ ચીઝ નુકસાન નહી પહોંચા સકતી) લેકિન જબ અલ્લાહ તઆલા

ने मेरे उपर अपनी तकदीर को नाझिज करना  
याहा तो में वह दुआ पढना ही भूल गया.”

(अबूदावुद : किताबुल अदब; पे. २/६८४)

और अेक रिवायत में हय के उसके पढनेवाले  
पर कोई अयानक आझत नही आती.

(अबूदावुद: १/६८४)

## दुश्मनों और बलाओं से डिझात

(१२) हुजूर ﷺ से नकल की गध

सुब्ह शाम की दो मुबारक दुआओं

(सुब्ह शाम दोनों दुआ अेक अेक भरतबा)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جُهِدِ الْبَلَاءِ وَ  
دَرْكِ الشَّقَاءِ وَ سُوءِ الْقَضَاءِ وَ شَمَاتَةِ

الْأَعْدَاءِ. (मझहुम अज बुभारी: २/८३८)



(૧૩) બુરે અમલ સે પનાહ માંગને કી દુઆ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ  
وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ. (ઇબને માજા: ૨૮૧)

હર બુરાઈ હર તકલીફ સે હિકાઝત

(૧૪) હર તકલીફ સે અમાન કી દુઆ

(શામ કો તીન મસ્તબા પઠે)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ  
مَا خَلَقَ.

કબીલએ અસલમ કે એક આદમીને હુઝુર ﷺ  
સે કહા કે આજકી રાત મુજે નીદ નહી આવી,  
આપ ﷺ ને પૂછા: “કીસ વજહ સે?” ઉન્હોને  
કહા: “કે મુજે બિચ્છુને કાટ લીયા.”  
તો આપ ﷺ ને ફરમાયા: “અગર શામ કો

તુમને યહ દુઆ પઢવી હોતી તો (ઈન્શા અલ્લાહુ અઝઝ વજલ્લ) કોઈ ચીઝ તુમ્હે તકલીફ ન પહોંચાતી. (મુસ્લીમ : ૨/૩૪૭, તબરાની : હ.નં. ૩૪૬, ૨/૮૫૫)

**નોટ:** તિરમિઝી શરીફ કી એક હદીસ મેં આયા હય કે શામ કે વકત તીન મરતબહ ઈસ દુઆ કો પઢને સે ઉસ રાત મેં બુખાર-ઝહર (વગૈરહ કોઈ ચીઝ) નુકસાન નહિં દે સકતી.

(તિરમિઝી: ૨/૨૦૦)

ઉસમેં એક રાવી હઝરત સુહૈલ રહ. ફરમાતે હંચ : હમારે ઘરવાલોં ને યહ દુઆ યાદ કર લી વહ રોઝાના રાત કો પઢ લિયા કરતે થે, એક લડકી કો બિચ્છૂ ને કાટ લિયા તો ઉસકો ઈસ દુઆ કી બરકત સે કોઈ તકલીફ નહીં હૂઈ.

**નોટ:** અવરાદ કી બાઝ કિતાબોં મેં દેખા કે સુબ્હ મેં ભી યહ દુઆ તીન મરતબા પઢ લેના ચાહિએ.

## (१५) आयतुल कुर्सी और सूरे मुअमिन की यंद आयतों की इजीलत

(आयतुल कुर्सी और सूरे मुअमिन की यइ  
आयतों सुभू-शाम अक भरतभा पठ लें)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حُم ① تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ

الْعَلِيمِ ② غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ

الْعِقَابِ ③ ذِي الطَّلُوعِ ④ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ⑤ إِلَيْهِ

الْمَصِيرُ ⑥

इउरत अबूहुरैरइ र.दि. से रिवायत इय के  
रसूलुल्लाह ﷺ ने इरमाया के जो शप्स सुभू में  
सूरे मुअमिन की पेइली तीन आयतें (उपरवाली)

और आयतुल कुर्सी पढ ले वह उस दिन शाम तक (हर बुराई और तकलीफ से) मड़कूळ रहेगा. और जो शाम को पढ लेवे तो सुबह तक (हर बुराई और तकलीफ से) मड़कूळ रहेगा. (तिरमिजी: २/११५)

**(१६) હિકાઝત કે લિએ હઝરત અનસ રદિ.**

**કી ખાસ દુઆ**

(સુબહ-શામ એક યા ત્રીન મરતબા)

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي ، بِسْمِ اللَّهِ  
 عَلَى أَهْلِي وَمَالِي وَوَلَدِي ، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى مَا  
 أَعْطَانِي اللَّهُ ، اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا ،  
 اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ ، وَأَعَزُّ وَ  
 أَجَلُّ وَأَعْظَمُ مِمَّا أَخَافُ وَ أَحْذَرُ ، عَزَّ  
 جَارِكُ وَ جَلَّ ثَنَائِكُ وَ لَا إِلَهَ غَيْرُكَ ، اَللّهُمَّ

إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ  
 شَيْطَانٍ مَّرِيدٍ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ ،  
 فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ،  
 عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ،  
 إِنَّ وَلِيَّيَ اللَّهُ الَّذِي نَزَّلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَلَّى  
 الصَّالِحِينَ .

ਯਹ ਦੁਆ ਆਪ ﷺ ਦੇ ਆਦਿਮੇ ਖਾਸ ਫ਼ਤਹਤ  
 ਅਨਸ ਬਿਨ ਮਾਲਿਕ ਰ.ਫਿ. ਸੇ ਮਨਕੂਲ ਫ਼ਯ, ਦੁਸ਼ਮਨ,  
 ਜ਼ਾਲਿਮ, ਸ਼ੈਤਾਨ ਸੇ ਫ਼ਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਕੇ ਲਿਅੇ ਖ਼ਫ਼ੋਤ ਫ਼ੀ  
 ਮੁਫ਼ੀਫ਼ ਫ਼ਯ, ਉਸਕੋ ਪਫ਼ਤੇ ਰਫ਼ਨਾ ਯਾਫ਼ਿਅੇ, ਸੁਯੁਫ਼-ਸ਼ਾਮ  
 ਅੇਕ ਮਰਤਯਾ ਪਫ਼ ਲੇਨਾ ਡੀ ਕਾਫ਼ੀ ਫ਼ਯ, ਤੀਨ ਤੀਨ  
 ਮਰਤਯਾ ਪਫ਼ ਲੇਵੇ ਤੋ ਔਰ ਜਯਾਫ਼ਫ਼ ਅਯਫ਼ਾ ਫ਼ਯ.

(ਫ਼ਯੁਸੁਨੀ: 309ਆਪਕੇ ਮਸਾਠਲ ਔਰ ਉਨਕਾ ਫ਼ਲ: ੮/੨33)

(૧૭) અલ્લાહ તઆલા કી મદદ હાસિલ કરને  
और अपने काम दुरुस्त करवाने का वज़ाईफ़ा

(સુબહ-શામ ત્રીન મરતબા)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ! بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ،  
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ ، وَ لَا تَكِلْنِيْ إِلَى

نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ . (અત્તરગીબ વત્તરહીબ:૨/૪૨૧)

(૧૮) તંદુરસ્તી और आइयत કે लिखे

(સુબહ-શામ ત્રીન મરતબા)

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ  
سَمْعِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ، لَا اِلهَ اِلَّا

اَنْتَ . (અબૂદાવુદ:૨/૬૮૪)

ઉપરવાલે દોનો કલિમાત સુબહ-શામ ત્રીન  
ત્રીન મરતબા પઢ લેના ચાહિએ.

અબૂદાવુદ શરીફ કી ઇસી રિવાયત મે હય કે  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

યહ દુઆ ભી સુબહ શામ તીન મરતબા પઢની  
 ચાહિયે. ઇસ દુઆ કી બરકત સે કુફર, ફકીરી ઓર  
 અઝાબે કબ્ર સે ઇન્શાઅલ્લાહ હિકાઝત હોગી.

(૧૮) શહાદત ઓર અલ્લાહ તઆલા કી  
 રહમત હાસિલ કરને કે લિયે

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ  
 الرَّجِيمِ. (તીન મરતબા)

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ، عِلْمٌ

الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ، هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٣٢﴾

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ  
 السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ  
 الْمُتَكَبِّرُ، سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٣٣﴾ هُوَ  
 اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ  
 الْحُسْنَى، يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ  
 وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٣٤﴾

(अलहशर: २२-२४)

**इज़ीवत:** जो आदमी सुबह शाम षसका विर्द करेगा तो अल्लाह तआला उसके लिये सित्तेर हज़ार इरिशते मुकर्रर इरमा देते हंय, जो सुबह से शाम तक और शाम से सुबह तक उस पर रहमत लेजते रहते हंय. (यअनी नेकियों की तवईक वगैरह की द्हुआ करते रहते हंय) और अगर उस दिन या रात में भर जाअे तो शहादत की मोत भरेगा. (तिरमिज़ी: हदीष नंबर: २८२२, २: १२०)

(૨૦) હર કામ આસાન હોને ઓર ગમ,  
ઉલજન કે દૂર કરને કા વઝાઈફ

(સુબહ-શામ સાત મરતબા)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

**ફઝીલત:** એક હદીસ મેં હય કે જો શાખ્સ સુબહ-શામ યહ કલિમાત સાત મરતબા પઢે તો અલ્લાહ તઆલાા ઉસકે દુન્યા વ આખિરત કે તમામ અહમ કામોં કી કિફાયત ફરમાતે હંય.

(તરગીબ: ૧/૨૫૫; મક્તબએ અબ્બાસ અહમદ અલબાઝ, મક્તુલ મુકર્રમહ,  
અબૂદાવુદ: ૪/૪૮૨)

એક ઓર હદીષ મેં આયા હય કે ઉસકો રાત ઓર દિન મેં કોઈ ગમ ઓર કોઈ મુસીબત પેશ નહી આએગી, ઓર વહ ડૂબેગા ભી નહી.

**નોટ:** બદન મેં જિસ જગા દર્દ હો, વહાં હાથ

રખ કર કે **فَانُتَوَلَّوْا** સે લે કર પૂરી આયત પઢેગે  
તો ઇન્શાઅલ્લાહ દર્દ ભી ખત્મ હો જાએગા.

(રૂહુલ મઆની: ૬/૫૪)

**(૨૧) સબસે ઉમ્દહ ઓર અચ્છે કલિમાતે**  
**ઈસ્તિગ્ફાર**

(સુબહ-શામ એક મરતબા)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي  
وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

યહ સચ્ચિદુલ ઇસ્તિગ્ફાર હય, યઅની અપને  
ગુનાહો સે મુઆફી માંગને કે લિએ જિતને અલ્લાહ  
હંચ ઉનમે યહ સરદાર કી હૈસિયત રખતે હંચ,

લિહાઝા ઈસ દુઆ કો માંગતે હુવે ખૂબ નદામત હો, ઔર આંખોં સે આંસૂ ટપકે, ઔર દિલ સે મુઆફી યાહે કે અય અલ્લાહ આજ તુ મુઆફ કરમા દે.

**ફઝીલત :** જો શખ્સ ઈસ દુઆકો ઈસકી ફઝીલત પર યકીન રખતે હુવે સુબહ પઢે ઔર શામ સે પેહલે વફાત હો જાએ તો ઉસકે લીયે જન્નત વાજીબ હો જાએગી. ઔર જીસને ઈસકી ફઝીલત પર યકીન રખતે હુવે શામકો યહ દુઆ પઢી ઔર સુબહ સે પેહલે વફાત હો જાએ તો ઉસકે લીયે જન્નત વાજીબ હો જાએગી. (બુખારી : ૨/૯૩૩)

**(૨૨) દિન ઔર રાત કી નેઅમતોં કા શુક્ર અદા કરને કી દુઆ**

(સુબહ કે વક્ત યું પઢે)

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ

مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحَدَّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ،  
فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

शाम को यह दुआ इस तरह पढे:

اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ  
مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحَدَّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ،  
فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

**इस्लामत:** हुजूर ﷺ ने इरमाया: जो सुबह को यह दुआ पढे तो उसने आजके दिन की नेअमतों का शुक्र अदा कर दिया, (यअनी आजके दिन में जितनी भी नेअमतें उसको अल्लाह तआला की तरफ से मिलें उन तमाम नेअमतों का) और जो शाम को पढे तो उसने रात की नेअमतों का शुक्र अदा कर दिया.

(मिशकत: १/२११)

जो शअ्स यह याहता हय के उस पर नेअमतें

बड़ोत जयादह डों और मवजूदह नेअमते लंमेशा  
रहे तो उसको यादिये के जयादह से जयादह हर  
हाल में अल्लाह तआला का शुक्र अदा करे.

### (२३) इस्तिग़्फ़ार का पास इयदा

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ  
الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

हदीस में आया हय के जो शप्स सुबह में  
यअनी इज़र की नमाज़ के बाद और असर के बाद  
तीन भरतबा यह इस्तिग़्फ़ार पढे तो उसके गुनाह  
मुआइ डो जाते हंय, याहे समंदर की इीश के  
बराबर डों.

अंधेपन, जुलाम और इअलिज से

इइक़ाज़त की दुआ

नोट: इसी रिवायत में आगे चल कर यह ली

હય કે નબીએ કરીમ ﷺ ને ઇર્શાદ ફરમાયા કે અય કબીસા (યહ સહાબી કા નામ હય) જબ તુમ ફજર કી નમાઝ પઢ ચુકો તો તીન મરતબા પઢો:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ.

તો અંધેપન ઔર જુઝામ (રક્તપીત) ઔર ફાલિજ (લકવા) કી બીમારી સે આફિયત રહેગી. (યઅની ઇન તીન બીમારી સે ઇન્શાઅલ્લાહ હિફાઝત હોગી) ઇસ લિએ ફજર કે બાદ તીન મરતબા યહ કલિમહ પઢ લેના ચાહિએ.

(તરગીબ: ૧/૩૭૭, દારે ઇબ્ને કસીર, દમિશ્ક, બેરૂત)

(૨૪) ઇસ્તિગફાર કો મામૂલ બનાને કે ફાયદે

“أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ”

یا

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ  
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

યા

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

(તીનો મેં સે કોઈ ભી એક રોઝાના સો મરતબા પઢને કા મામૂલ બનાએ, બેહતર હય કે સુબહ-શામ દોનો વક્ત સો સો મરતબા પઢ લે)

રિયાઝુસ્સાલિહીન મેં કિતાબુલ ઈસ્તિગફાર મેં બુખારી વ મુસ્લિમ શરીફ કે હવાલે સે નકલ કિયા હય કે ખુદ હઝરત નબીએ કરીમ ﷺ રોઝાના સિત્તેર સે ઝયાદહ મરતબા ઈસ્તિગફાર કરતે થે, ઈસી તરહ ૧૦૦ મરતબા ભી આપ ﷺ સે ઈસ્તિગફાર સાબિત હય. (રિયાઝુસ્સાલિહીન: ૧/૨૫)

કુર્આન મજીદ મેં ઈસ્તિગફાર કે બહુત ફાયદે આએ હંચ, (૧) ઈસ્તિગફાર કી બરકત સે મુસલાધાર બારિશ (૨) માલ મેં બરકત (૩) અવલાદ મેં બરકત (૪) બાગ-બાડી મેં બરકત (૫) નહર-નદી મેં બરકત.

(સૂ. નૂહ, પારહ: ૨૮)

سُبْحَانَ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ (૨૫)

સુબ્હ શામ સો મરતબા પઢને કા સવાબ

હદીસ શરીફ મેં આયા હય કે જો શખ્સ સુબ્હ-શામ સો મરતબા سُبْحَانَ اللَّهِ પઢે તો ઉસકો સો હજ કા સવાબ મિલતા હય, ઓર જો સો મરતબા الْحَمْدُ لِلَّهِ કહે તો ઉસકો અલ્લાહ તઆલા કે રાસ્તે મેં સો ઘોડે સામાન કે સાથ દેને કા સવાબ મિલતા હય યા સો ગઝવાત કા સવાબ મિલતા હય, ઓર જો સુબ્હ શામ સો મરતબા لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ પઢે તો હઝરત ઈસ્માઈલ અલ. કી અવલાદ મેં સે સો ગુલામ આઝાદ કરને કા સવાબ મિલતા હય, ઓર જો સો મરતબા સુબ્હ શામ اللَّهُ أَكْبَرُ પઢે તો ઉસકે જિતના સવાબ કોઈ હાસિલ નહી કર સકતા સિવાએ ઉસ શખ્સ કે જો ઈસકો પઢે, યા ઈસસે ઝયાદહ પઢ લેવે.

(તિરમિઝી: ૨/૧૮૫)

## (૨૬) રોઝાના સો મરતબા દુરૂદ શરીફ

હદીસ શરીફ મેં હય કે જો શખ્સ સો મરતબા દુરૂદ શરીફ પઢતા હય તો

૧. અલ્લાહ તઆલા ઉસ પઢનેવાલે કી પેશાની પર “**بَرَاءَةٌ مِّنَ النَّفَاقِ وَبَرَاءَةٌ مِّنَ النَّارِ**” લિખ દેતો હંય, યઅની ઉસ આદમી મેં નિકાક નહી હય ઔર જહન્નમ સે બચા હુવા હય.

૨. કયામત કે દિન શહીદો કે સાથ અલ્લાહ તઆલા ઉસકા હિસાબ-કિતાબ કરેગે.

૩. અલ્લાહ તઆલા એક હઝાર મરતબા દુરૂદ (રહમત) ઉતારેગે.

(અલમુઅજમુલ અવસત લિત્તબરાની: ૭/૧૮૭, મક્તબએ દારૂલ હરમૈન)

૪. હુઝૂર ﷺ કે હમ પર બહોત સારે હુકૂક હંય, ઈસ લિએ રોઝાના સુબહ-શામ કમ સે કમ સો મરતબા દુરૂદ શરીફ કી આદત બના લો, દુરૂદ

શરીફ કી બરકત સે બીમારિયો સે શિક્ષા, ઝિંદગી મેં સુકૂન, રોઝી મેં બરકત, અલ્લાહ તઆલા કી મુહબ્બત, નબી ﷺ કી મુહબ્બત, યહ સબ નેઅમતે ઇન્શાઅલ્લાહ હાસિલ હોગી. કોઈ ભી દુરુદ શરીફ પઢો, યાહે નમાઝવાલા યઅની દુરુદે ઇબ્રાહીમ, યા મુખ્તસર દુરુદ જૈસે:

وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ

یا

صَلَّى اللّٰهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

કયામત કે દિન હુઝૂર ﷺ કી શક્ષાઅત હાસિલ કરને કે લિઅે સુબ્હ શામ દસ મરતબા દુરુદ શરીફ પઢે.

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَ  
عَلَىٰ آلِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا.

હઝરત અબૂદદા રદિ. ફરમાતે હંચ કે આપ

ﷺ ને ફરમાયા: કે જો શખ્સ સુબહ શામ દસ મરતબા મુઝ પર દુરુદ શરીફ પઢ લિયા કરેગા તો કયામત કે દિન મેરી શફાઅત કો પાએગા.

(મજમઉઝઝવાઈફ: ૧૦/૧૨૦)

### (૨૭) જહન્નમ સે છુટકારે કા વઝીફા

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ  
حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ،  
أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا  
عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ.

**ફઝીલત:** હઝરત અનસ રદિ. સે રિવાયત હય

કે હુઝૂર ﷺ ને ફરમાયા: જો શખ્સ ઈસ દુઆ કો સુબહ ચાર મરતબા પઢ લેગા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસકે પૂરે બદન કો જહન્નમ સે આઝાદી અતા ફરમાએગે.

(અબૂદાવુદ: ૨/૬૮૧)

और शाम को यह दुआ यार भरतभा एस  
तरह पढे:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُمْسَيْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ  
حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ  
أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا  
عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

(२८) बभीली, बुजदिली, बुरा बुढापा,

दुन्या के क्षिन्ने और अजाबे कब्र से लिखात

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ  
الْعُمْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ  
الْقَبْرِ.

નસઈ મેં બરિવાયત હઝરત સઅદ રદિ. મન્કૂલ હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ યહ દુઆ બહુત ઝયાદહ માંગા કરતે થે, ઓર ઈસ હદીષ કે રાવી હઝરત સઅદ રદિ. બડે એહતેમામ સે યહ દુઆ અપની સબ અવલાદ કો યાદ કરાયા કરતે થે.

(નસઈ; બાબુલ ઈસતિઆઝહ મિન્લ બુખ્લ :૨/૨૬૬ હ.નં.૫૪૫૫)

યહી દુઆ કુછ ઈઝાફે કે સાથ દૂસરી રિવાયત મેં આઈ હય.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الِهِمِّ وَ  
 الْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَ  
 أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
 مِنْ غَلْبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

અબૂદાવુદ: ૧/૨૧૭, હદીષ નં.:૧૫૫૫



## (२८) बीमारी दूर करने के लिये

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ،  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ  
 شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وِليٌّ مِّنَ  
 الذُّلِّ وَكَبِيرُهُ تَكْبِيرًا.

हजरत अबूहुदैरह र.ि. इरमाते हंय के अेक  
 रोज में रसूलुल्लाह ﷺ के साथ बाहिर निकला  
 ँस तरह के मेरा हाथ आपके हाथ में था, आप  
 ﷺ जैसे आदमी के पास से गुजरे जो बहोत  
 शिकस्ता हाल और परेशान था, आपने पूछा के  
 तुम्हारा यह हाल कैसे हो गया? उस शप्स ने  
 अर्ज किया के बीमारी और माल की कमी ने यह  
 हाल कर दिया, आप ﷺ ने इरमाया: के में तुम्हें

ચંદ કલિમાત બતલાતા હું વહ પઢોગે તો તુમ્હારી બીમારી ઓર માલ કી કમી દૂર હો જાવેગી, ફિર આપને ઉપરવાલે કલિમાત તલ્કીન ફરમાએ. ઉસકે કુછ દિનો બાદ ફિર આપ ઉસ તરફ તશરીફ લે ગએ તો ઉસકો અચ્છે હાલ મેં પાયા, આપને ખુશી ઝાહિર ફરમાઈ, ઉસને અર્ઝ કિયા જબસે આપને મુજે યહ કલિમાત બતલાએ થે મેં પાબંદી સે ઉનકો પઢતા હું.

(મઆરિફુલ કુર્આન: ૫/૫૪૩)

**નોટ:** રિવાયત મેં ઈસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઓર કિતની મરતબા પઢના હય? યહ નહી મીલ સકા, ઈસ લિએ દિન મેં કિસીભી વકત એક મરતબા પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઓર સુબ્હ-શામ દોનો વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

(30) सप्त बीमारी के मोके पर पढने की आयत

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ  
إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾ فَتَعَلَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۗ

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۗ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿١١٦﴾ وَمَنْ  
يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ، فَإِنَّمَا

حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ، إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكٰفِرُونَ ﴿١١٧﴾

وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ﴿١١٨﴾

सूरअे मुअमिनून की यह आभरी आयते

भास इजीलत रभती हुंय, एमाम भगवी र. और

एमाम भअलबी र. ने हजरत अब्दुल्लाह बिन

भरउद र. से रिवायत किया हुय के यह अेक अैसे

આદમી કે પાસ સે ગુઝરે જો સખ્ત બીમારિયો મેં મુખ્તલા થા, હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસ્ઉદ **રદિ.** ને ઉસકે કાન મેં યહ આયતે **أَفْحَسِبْتُمْ** સે અખીર તક પઢ દી. વહ ઉસી વકત અચ્છા હો ગયા, રસૂલુલ્લાહ **ﷺ** ને ઉનસે પૂછા કે આપને ઉસકે કાન મેં કયા પઢા? હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસ્ઉદ **રદિ.** ને અર્ઝ કિયા કે યહ આયતે પઢી હંય. રસૂલુલ્લાહ **ﷺ** ને ફરમાયા: કસમ હય ઉસ ઝાત કી જિસકે કબ્જે મેં મેરી જાન હય, અગર કોઈ યકીન રખનેવાલા આદમી યહ આયતે પહાડ કે સામને પઢ દે તો પહાડ અપની જગા સે હટ સકતા હય. (કુરતુબી: ૧૨/૧૫૭)

**નોટ:** રિવાયત મેં ઈસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઔર કિતની મરતબા પઢના હય? યહ નહીં મીલ સકા, ઈસ લિએ દિન મેં કિસીભી વકત એક મરતબા પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઔર સુબ્હ-શામ દોનો વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

## ੴ ਨਮਾਜ਼ ਕੇ ਆਦਿ ਪਠਨੇ ਕੇ ੴ

### (੩੧) ਆਯਤੁਲ ਕੁਰਸੀ ਕੇ ਆਸ ੴ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ، لَا  
 تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ، لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ  
 وَمَا فِي الْأَرْضِ ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ  
 إِلَّا بِإِذْنِهِ ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا  
 خَلْفَهُمْ ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا  
 بِمَا شَاءَ ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ  
 وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ .

હઝરત અબૂહુરૈરહ રદિ. ફરમાતે હંય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયા: સૂરએ બકરહ મેં એક આયત હય જો કુર્આની આયતોં કી સરદાર હય, વહ જિસ ઘર મેં પઢી જાવે શૈતાન વહાં સે નિકલ જાતા હય.

નસઈ શરીફ કી એક રિવાયત મેં હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયા: જો શખ્સ હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ આયતુલ કુર્સી પઢા કરે તો ઉસકો જન્નત મેં દાખિલ હોને કે લિએ સિવાએ મોત કે દૂસરી કોઈ રૂકાવટ નહી હય, યઅની મોત કે બાદ ફોરન વહ જન્નત કે આષાર ઔર રાહત વ આરામ કો પાને લગેગા. (સહીહ ઈબ્નુસુન્ની:૧૨૪, નસઈ શરીફ, પેજ:૧૮૨)

એક હદીસ શરીફ મેં હુઝૂર ﷺ કા ઈર્શાદ હય જો શખ્સ ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ આયતુલ કુર્સી પઢેગા વહ દૂસરી નમાઝ કે આને તક ખુદા કી હિફાઝત મેં રહેગા.

(મજમઉઝ્ઝવાઈદ: ૨/૧૪૮)

जो शप्स ईर्ल नमाज के बाद आयतुल कुसी पढने की पाबंदी करता हय उसे अल्लाह के नबियों के साथ मिल कर जिहाद करने और शहीद होने के बराबर पवाब मिलता हय (अमलुल यवमि वल्लयलह, पेज:८३)

एन अहादीस से मअलूम हुवा के आयतुल कुसी को हर ईर्ल नमाज के बाद पढ लेना याहिअे, और दिन रात में किसी अेक वक़्त और सोते वक़्त घर में ली पढ लेना याहिअे.

**(३२) नमाज के बाद पढने का अेक अमल;**

**जिससे गुनाह मुआइ हो जाते हंय**

हज़रत अबूहुरैरह र.ि. हज़रत رضي الله عنه से रिवायत करते हंय के रसूलुल्लाह ﷺ ने इरमाया: जिसने 33 भरतबा سُبْحَانَ اللَّهِ 33 भरतबा أَشْهَدُ بِاللَّهِ और 33 भरतबा اللَّهُ أَكْبَرُ पढा, अस यह कुल 99 भरतबा हुवा और सोवी भरतबा में

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
 الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

પઢે તો ઉસકે ગુનાહ મુઆફ હો જાતે હંય,  
 ચાહે સમંદર કી ફીણ કે બરાબર હો. (મુસ્લિમ શ. ૧/૨૧૯)

**નોટ:** હદીસ શરીફ સે મઅલૂમ હોતા હય કે  
 સૂરએ ઇખ્લાસ યઅની (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) ઓર  
 સૂરએ ફલક યઅની (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) ઓર  
 સૂરએ નાસ યઅની (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) ભી  
 હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢને કા મામૂલ બનાના  
 ચાહિએ. (નસઈ શરીફ મઅ હાશિયહ : ૧/૧૫૦)

## इज़र और मगरिब की इर्ज़ नमाज़ के बाद पढी जानेवाली दू दुआओं (उउ) जलन्नम से छुटकारे की दुआ

इज़र और मगरिब की नमाज़ के बाद यह दुआ मांगें.

(सात भरतबा) **اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ**.

**इज़ीबत:** हज़रत हारिस र. से रिवायत है  
के आप **ﷺ** ने मेरे कान में यह बात ईर्शाद  
इरमाई के जब तु मगरिब की नमाज़ से इरिग हो  
जाओ तो सात भरतबा यह दुआ मांगा कर, अगर  
तुने यह दुआ मांग ली और उसी रात तेरा  
ईन्तेकाल हो गया तो तेरे लिओ आग से छुटकारा  
लिषा जाओगा, और जब तु इज़र की नमाज़ पढ  
ले तब ली यह दुआ मांगा कर, अगर उसी दिन

તેરા ઇન્તેકાલ હુવા તો તેરે લિએ જહન્નમ સે છુટકારા લિખા જાએગા.

(અબૂદાવુદ: ૨/૬૯૩, તબરાની કબીર: ૧૯/૪૩૩)

**(૩૪) ફજર ઓર મગરિબ કી ફર્ઝ નમાઝ કે**

**બાદ પઢને કા વઝીફા**

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
 الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى  
 كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. (દસ મરતબા)

હદીસ શરીફ મેં હય જો શખ્સ ફજર કી નમાઝ કે બાદ અપની જગા સે ઉઠને સે પેહલે કિસીસે બાત કિએ બગૈર નમાઝ હી કી હાલત મેં બેઠ કર (યઅની કાયદે મેં બેઠતે હંચ ઇસ તરહ) યહ કલિમાત દસ મરતબા કહે તો ઉસકે લિયે હર હર કલિમહ કે બદલે મેં

- (१) दस नेकियां लिपी जाती हंय
- (२) दस गुनाह मुआइ हते हंय
- (३) दस दरजे (जन्त में) बुलंद हते हंय
- (४) वह पूरा दिन नापसंदीह यीज और हर आइत और शैतान की शरारत से मडकूज रहता हय.
- (५) और उस दिन में गुनाहों से मडकूज रहेगा मगर यह के अल्लाह के साथ शिर्क करे.

(तिरमिजी: २/१८५ अमलुव यवमि वल्लयलह पे.३५३ मकतबमे हुसयनियह गुजरानवाला)

**नोट:** अक रिवायत में दस गुलाम आजाद करने का सवाब भी आया हय, और उस दिन में यह कलिमात पढनेवाले के लिअे तस्बीह यअनी दुरआ करते रहेंगे. (मजमउज्जवाहद: १०/११०,१०८)



## सोने के वक़्त की दुआओं और आ'माल

### (३५) सोने के वक़्त का पेहला अमल

पेहले आयतुल कुर्सी पढे.

बुजारी शरीफ़ की ओक उदीस से मअलूम होता हय के आयतुल कुर्सी रात को बिस्तर पर सोते वक़्त पूरी पढे तो अल्लाह तआला की तरफ़ से ओक डिफ़ाजत करनेवाला आ जाता हय और सुबह तक शैतान करीब नही आता.

(बुजारी शरीफ़ : ५/५४ शैफ़ तडियुदीन नदवी मद जिल्लुहुवाला नुस्खा)

### (३६) दूसरा अमल

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَ

الْمُؤْمِنُونَ، كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَ

رُسُلِهِ، لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ، وَقَالُوا  
 سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا، غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ  
 الْمَصِيرُ ﴿٣٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا،  
 لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ، رَبَّنَا  
 لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا، رَبَّنَا وَلَا  
 تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ  
 مِن قَبْلِنَا، رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَالًا طَاقَةً لَّنَا بِهِ،  
 وَاعْفُ عَنَّا، وَاعْفِرْ لَنَا، وَارْحَمْنَا، أَنْتَ مَوْلَانَا  
 فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٣٨٦﴾

યહ સૂરએ બકરહ કી આખરી દો આયતો હંય,  
 અહાદીસે સહીહા મુઅતબરહ મે ઈન દો આયતો  
 કે બડે બડે ફઝાઈલ આએ હંય, રસૂલુલ્લાહ ﷺ

ને ફરમાયા: જિસ શખ્સ ને રાત કો યહ દો આયતો પઠ લી તો યહ ઉસકે લિયે કાફી હય.

(બુખારી શરીફ: ૨/૭૫૩)

और ઈબ્ને મસ્ઉદ **રદિ.** કી રિવાયત મેં હય કે રસૂલુલ્લાહ **ﷺ** ને ફરમાયા: કે અલ્લાહ તઆલા ને દો આયતો જન્નત કે ખજાનોં મેં સે ઉતારી હય, જિસકો તમામ મખ્લૂક કી પેદાઈશ સે દો હઝાર સાલ પેહલે ખુદ રહમાન ને અપને હાથ સે લિખ દિયા થા, જો શખ્સ ઈશા કી નમાઝ કે બાદ ઈન આયતો કો પઠ લે તો વહ ઉસકે લિયે કયામુલ્લયલ યઅની તહજ્જુદ કે બરાબર હો જાતી હય.

(અલ કામિલ લિઈબ્ની અદી: ૮/૩૬૮, દારૂલ ફુતુબિલ ઈસ્મીયહ)

और मुस्तदरक હાકિમ और બયહકી કી રિવાયત મેં હય કે રસૂલુલ્લાહ **ﷺ** ને ફરમાયા કે અલ્લાહ તઆલા ને સૂરએ બકરહ કો ઉન દો આયતો પર ખત્મ ફરમાયા હય જો મુજે ઉસ ખજાનએ

ખાસ સે અતા ફરમાઈ હય જો અર્શ કે નીચે હય,  
ઈસ લિયે તુમ ખાસ તોર પર ઈન આયતોં કો  
સીખો, ઔર અપની ઔરતોં, બચ્ચોં કો સીખાઓ.

(અલમુસ્તદરક: ૧/૭૫૦, દારૂલ કુતુબિલ ઈમ્મીયહ)

હઝરત ઉમર રદિ. ઔર હઝરત અલી  
મુરતઝા રદિ. ફરમાયા કરતે થે કે જિસ આદમી મેં  
ઝરા ભી અકલ ઔર હોશિયારી હો વહ સૂરએ  
બકરહ કી ઈન દો આયતોં કો પઢે બગૈર ન સોએગા.

(તફસીરે કુર્તુબી: ૩/૪૩૩ દારૂલ કુતુબિલ મિસ્રીયહ)

### (૩૭) તીસરા અમલ

હઝરત નવફલ રદિ. ને દરખ્વાસ્ત કી કે યા  
રસૂલલ્લાહ ﷺ મુજે એસી ચીજ બતા દે કે જીસકો  
મેં સોતે વકત અપને બિસ્તર પર પઢું આપ ﷺ ને  
ફરમાયા સુરએ કાફિરૂન પઢો, (યઅની કુલ યા  
અય્યુહલ કાફિરૂન વાલી સૂરત) ઈસ લીયે કે ઉસમેં  
શિર્ક સે બેઝારી હય. (તિરમીઝી ૨/૧૭૭, અબૂદાવુદ: ૨/૬૮૮)

## (૩૮) ચોથા અમલ

હજરત આઈશા રદિ. ફરમાતી હંચ કે નબીએ કરીમ ﷺ રોઝાના રાત કો જબ અપને બિસ્તર પર તશરીફ લાતે તો તીનોં સૂરતોં કો યઅની સૂરએ ઈખ્લાસ ઓર મુઅવ્વઝતૈન કો પઢ કર દોનોં હથેલી મિલાતે ઓર દમ ફરમાતે, ફિર પૂરે બદન પર હાથ ફિરાતે, ઓર સર, ચેહરા ઓર આગે સે શુરૂ ફરમાતે ઈસ તરહ તીન મરતબા કરતે.

(અબૂદાવુદ: કિતાબુલ અદબ: ૨/૬૮૯)

## તરીકા

પેહલે એક મરતબા **قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ**, **قُلْ أَعُوذُ** ઓર **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ** પઢ લેવે ઓર દોનોં હથેલી કો મિલા કર દમ કર કે પૂરે બદન પર ફિરા લેવે ફિર દૂસરી મરતબા યહ તીનોં સૂરતે પઢ કર દોનોં હથેલી કો મિલા કર દમ કર કે

पूरे बदन पर फिरा लेवे, फिर तीसरी भरतभा ली तीनों सूरतों पढ कर दोनों हथेली को मिला कर दम कर के पूरे बदन पर फिरा लेवे, हाथ फिराने की शुरुआत सर, येहरे और सामने की तरफ से करे.

(बुजारी शरीफ: २/८३५)

**(३८) पांचवा अमल; इस्तिग़्फ़ार का  
पास इयद**

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ  
الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

हदीस शरीफ में हय के जो शप्स रात सोते वक़्त बिस्तर पर पड़ोय कर यह इस्तिग़्फ़ार तीन भरतभा पढे अल्लाह तआला उसके गुनाहों को मुआफ़ इरमा देंगे अगरये समंदर की इीण के बराबर हो, अगरये दरभ्त के पत्तों और रेत के ढेर के

બરાબર હો, અગરચે દુન્યા કે દિનો કી તા'દાદ કે બરાબર હો. (તિરમિઝી: ૨/૧૭૭)

**(૪૦) છઠા અમલ; હઝરત ફાતિમા રદિ.**

**વાલી તસ્બીહ**

۳۳ મરતબા **سُبْحَانَ اللَّهِ** ۳۳ મરતબા **أَكْبَرُ لِلَّهِ**  
 और ۳۴ મરતબા **اللَّهُ أَكْبَرُ** . (અબુદાવુદ: ૨/૬૮૦)

હુઝૂર **ﷺ** કી સાહબઝાદી હઝરત ફાતિમા રદિ. ઘર કે કામ સે થક જાતી થી और ઘર કે કામ કે લિયે ગુલામ, બાંદી ચાહતી થી તો ખૂદ નબીએ કરીમ **ﷺ** ને ગુલામ બાંદી નહી દીએ બલકે યહ અમલ સિખાયા. (બુખારી શરીફ: ૨/૮૩૫, અબુદાવુદ: ૨/૬૮૦)

ઈસ લિએ યહ તસ્બીહ રાત સોતે વકત પઠ લિયા કરો.

**નોટ:** યકીન કે સાથ ઈસ અમલ કો પઢે, ઈન્શાઅલ્લાહ સારી થકાવટ દૂર હો જાએગી और સુબહ તાઝહ ઉઠોગે.

## બુરે ખ્વાબ કી તકલીફ સે બચને કા

### એક ખાસ અમલ

હદીસ શરીફ મેં હય કે જબ તુમમેં સે કોઈ શખ્સ બુરા ખ્વાબ દેખે તો અપની ડાબી બાજૂ તીન મરતબા થુ - થુ કર દે ઓર શૈતાન કે શર સે ઓર ખ્વાબ કે શર સે અલ્લાહ તઆલા કી પનાહ ચાહે ઓર અપની કરવટ જિસ પર (ખ્વાબ કે વક્ત) સોયા હુવા થા, બદલ દે ઓર અપને સે મુહબ્બત રખનેવાલે કે સિવા કિસીકો વહ ખ્વાબ ન બતાએ.

(મુસ્લિમ શરીફ: ૨/૨૪૧; હદીષ નં.૨૪૬૨)

ઓર ફોરન યા બાદ મેં દો રકાઅત સલાતુલ હાજત પઠ કર ઈસ ખ્વાબ કે શર સે હિકાઅત કી દુઆ કર લે.

